

MTB

4° RAMPICANDO

Una salita impegnativa seguita da una discesa ancor più impegnativa

Programma:

- Ore 08:00 Iscrizioni presso Oratorio "Il Chiostrino" di Sulzano, via D.Alighieri
- Ore 09:30 Partenza – vige regolamento C.S.I.
- Ore 11:00 Fine gara e premiazioni

Categorie:

- A - MT anni 18-29
- B - M1 30-34
- C - M2 35-39
- D - M3 40-44
- E - M4 45-49
- F - M5 50-70
- Femminile unica

Premiazione:

- Primi 5 classificati
- Primi 5 classificati
- Primi 5 classificati
- Primi 5 classificati
- Primi 5 classificati
- Primi 5 classificati
- Prime 3 classificate

Nr. 3 premi ad estrazione per gli Escursionisti

Percorso:

lungo 10.670 mt - di cui 6.540mt tutti in salita su asfalto con 730mt di dislivello; i restanti sono caratterizzati da un'impegnativa discesa tecnica

Iscrizioni:

La quota è di : € 10,00 per i tesserati di TUTTI gli ENTI
€ 10,00 + 2,00 per i non tesserati

Possibili anche il mattino del 20 giugno entro le ore 09:00. E' gradita la pre-iscrizione tramite l'invio dei dati anagrafici a: gliso57@yahoo.it
Pagamento la domenica mattina entro le ore 09:00, inoltre è **OBBLIGATORIO** portare copia certificato medico per attività agonistica senza il quale NON verrà consegnato il pettorale.



1° Running & Biking

Gareggiare immersi nel silenzio della natura

RUN

BIKE

MTB



un unico ambiente per tre discipline diverse...
..non puoi mancare !!!!!!!

DOMENICA 20 GIUGNO SULZANO (BS) LAGO D'ISEO

Ritrovo: Oratorio il Chiostrino, Via D.Alighieri 2

Organizzazione e Patrocinio:



Info: Alberto Glisoni ☎ 338.155.13.89 Web www.vignalonga.it
✉ info@vignalonga.it - polisportiva.sulzano@tiscali.it

RUN

1° RUNPICANDO

Per tutti i podisti con buona gamba soprattutto in discesa.

Programma:

- Ore 07:00 Apertura ritiro pettorali
- Ore 07:45 Chiusura ritiro pettorali
- Ore 08:00 Partenza in linea di tutti i concorrenti
- Ore 09:30 Fine gara
- Ore 11:15 Premiazioni

Premiazioni:

- Under 40 nati fino al 1971 primi 5 class M e F
- Over 40 nati dal 1970 primi 5 class M e F

Premi al più giovane - al più anziano - al primo al GPM M e F

Percorso:

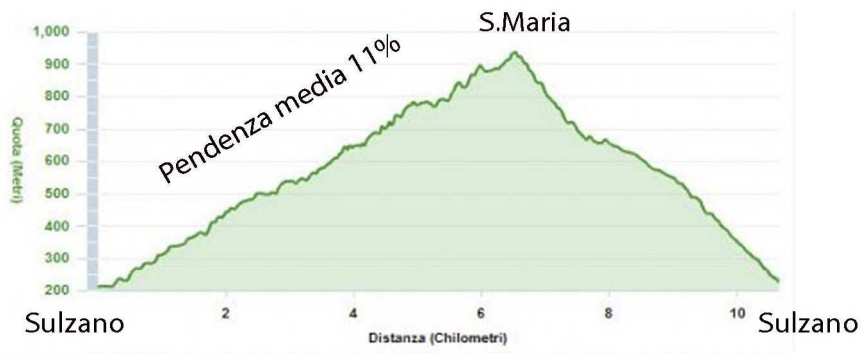
lungo 10.670 mt - di cui 6.540 mt tutti in salita su asfalto con 730mt di dislivello; i restanti sono caratterizzati da un'impegnativa discesa su sterrato e ciottolato - consigliate scarpe protettive.

Iscrizioni:

La quota è di: € 5,00 per i tesserati di TUTTI gli ENTI
€ 5,00 + 2,00 per i non tesserati

La chiusura è prevista alle ore 24:00 di venerdì 18 giugno 2010 tramite l'invio dei dati anagrafici a: newathletics.sulzano@alice.it
Pagamento la domenica mattina della gara entro le ore 07:45, inoltre è **OBBLIGATORIO** portare copia certificato medico per attività agonistica senza il quale NON verrà consegnato il pettorale.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI LA MATTINA DELLA GARA



Info: Sergio Ardesi ☎ 347.755.49.57 ✉ newathletics.sulzano@alice.it
Web <http://sentierodeglielfi.myblog.it>

BIKE

1° CRONOSCALATA S.MARIA

Per tutti gli stradisti che vogliono testare la gamba in salita

Programma:

- Ore 08:00 Apertura Iscrizioni
- Ore 09:15 Partenza - vige regolamento C.S.I.
- Ore 11:00 Fine gara
- Ore 11:15 Premiazioni

Categorie:

- Cadetti anni 19-29
- Junior 1 30-38
- Junior 2 39-43
- Senior 1 44-47
- Senior 2 48-55
- Gentleman 56-70
- Femminile unica

Premiazione:

- Primi 3 classificati
- Primi 5 classificati
- Primi 5 classificati
- Primi 5 classificati
- Primi 5 classificati
- Primi 3 classificati
- Prime 3 classificate

Nr. 3 premi ad estrazione tra gli Escursionisti

Percorso:

tutto su asfalto dall'abitato di Sulzano a S.Maria del Giogo per 6.540 mt con 730mt di dislivello

Iscrizioni:

La quota è di: € 10,00 per i tesserati di TUTTI gli ENTI
€ 10,00 + 2,00 per i non tesserati

Possibili anche il mattino del 20 giugno entro le ore 09:00. E' gradita la pre-iscrizione tramite l'invio dei dati anagrafici a: gliso57@yahoo.it
Pagamento la domenica mattina entro le ore 09:00, inoltre è **OBBLIGATORIO** portare copia certificato medico per attività agonistica senza il quale NON verrà consegnato il pettorale.



**E'
OBBLIGATORIO
L'USO
DEL CASCO**

Info: Alberto Glisoni ☎ 338.155.13.89 Web www.vignalonga.it
✉ info@vignalonga.it - polisportiva.sulzano@tiscali.it



Ciclo Brescia