

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre **Lunedì 7 maggio 2012** presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede:

da martedì a sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00  
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

Fino al 10 Marzo le iscrizioni sono riservate a coloro che hanno già frequentato corsi di alpinismo o arrampicata libera presso la nostra scuola.

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione
2. Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
4. Una fotografia formato tessera
5. Per i minori, autorizzazione scritta, presentata personalmente da entrambi i genitori o da chi esercita la potestà.

Per informazioni relative all'iscrizione rivolgersi alla segreteria della Sezione  
tel. 030-321838 [caibrescia@cai.bs.it](mailto:caibrescia@cai.bs.it)

## NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo "Adamello -Tullio Corbellini" opera nell'ambito del Club Alpino Italiano ed è controllata dalle Commissioni Nazionale e Regionale Lombarda delle Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

L'istruttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Istruttore o del Direttore del corso o della Scuola.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali.

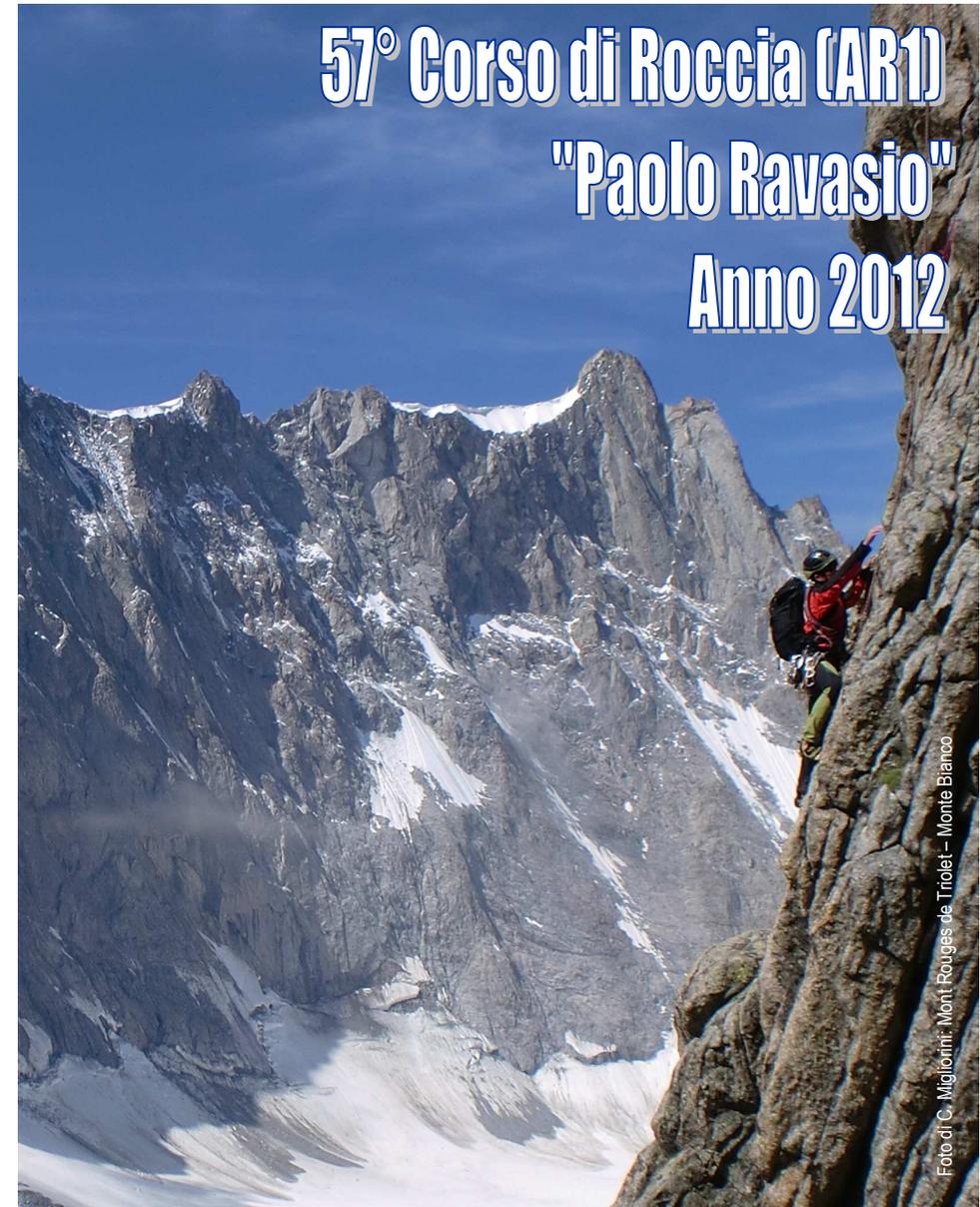
L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche che teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che non saranno stati assenti per più di tre lezioni teoriche o pratiche.



# Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

## ADAMELLO / TULLIO CORBELLINI

Club Alpino Italiano / Sezione di Brescia - Onlus



## DIRETTIVO DELLA SCUOLA

**Direttore:** Roberto Boniotti INSA

**Vice Direttori:** Raffaele Poli INSA e Mauro Torri IA

**Segretaria:** Milva Ottelli IAL

## ORGANICO ISTRUTTORI

### ISTRUTTORI

Daniele Salvati - IA Direttore del corso (tel. 328-2741827) [daniele9979@alice.it](mailto:daniele9979@alice.it)

Roberto Boniotti INSA, Carlo Bonardi INA / CAAI, Mauro Torri IA, Rolando Zorzi IA

### ISTRUTTORI SEZIONALI

Claudio Assandri, Piercarlo Berta, Massimo Bonetti, Luca Finatti, Alberto Franchini, Marco Lombardi, Giuseppe Masneri, Enzo Novelli, Giorgio Orizio, Annibale Piazza, Gianpiero Tabarelli.

## CONTENUTI E FINALITÀ DEL CORSO

Corso di livello avanzato rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di alpinismo, un corso di alpinismo su neve e ghiaccio o di arrampicata libera.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia. Obiettivo del corso è di fornire l'autonomia, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate in montagna su itinerari con difficoltà massime di IV e V grado UIAA.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma U.I.A.A. / C.E. ove previsto:

- Casco d'Alpinismo
- Imbracatura bassa
- 2 moschettoni con ghiera a base larga: HMS
- 3 moschettoni piccoli a ghiera
- 2 moschettoni (minimo 22 kn di portata)
- 3 chiodi tipo universale
- 1 martello da roccia
- 1 cordino in kevlar diametro 5 mm lung. 3 m
- 3 cordini diametro 5 mm lung. 1,80 Kevlar
- 1 discensore (consigliata piastrina)

- Oltre a:
- adeguato abbigliamento alpinistico
  - calzature adeguate
  - scarpette d'arrampicata
  - zaino d'alpinismo
  - lampada frontale

Per l'acquisto del materiale si consiglia di aspettare lo svolgimento della prima lezione teorica, durante la quale verranno illustrate le caratteristiche tecniche di tutto l'equipaggiamento. Consigliamo agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare la validità.

## PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13, inizieranno alle ore 20.30 e avranno una durata approssimativa di 2 ore.

<b>Lunedì 07 Maggio</b>	Accenni ai principali pericoli della montagna Equipaggiamento individuale
<b>Giovedì 10 Maggio</b>	Nodi di legatura e giunzione
<b>Giovedì 17 Maggio</b>	Progressione della cordata
<b>Giovedì 24 Maggio</b>	Catena di assicurazione – Tecniche di assicurazione
<b>Giovedì 31 Maggio</b>	Pericoli della montagna – Geologia
<b>Giovedì 07 Giugno</b>	Preparazione e conduzione della salita – Meteorologia
<b>Giovedì 14 Giugno</b>	Storia dell'alpinismo – Tutela ambiente alpino
<b>Giovedì 21 Giugno</b>	Primo Soccorso

**RICORDIAMO CHE LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO**

## PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma potranno variare di località.

I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati in occasione della lezione teorica precedente la data prevista dell'uscita stessa.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle lezioni pratiche dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore.

<b>Domenica 13 Maggio</b>	Palestra di roccia – Virle (BS)
<b>Domenica 20 Maggio</b>	Palestra di roccia – Virle (BS)
<b>Domenica 27 Maggio</b>	Palestra di roccia – Mazzano (BS)
<b>Domenica 10 Giugno</b>	Uscita in ambiente
<b>Sabato 16 e Domenica 17 Giugno</b>	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio
<b>Sabato 23 e Domenica 24 Giugno</b>	Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio

Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

## QUOTA D'ISCRIZIONE

**Soci C.A.I. Euro 180,00 - Non Soci Euro 230,00**

(Riduzione del 10% per i minori di anni 20 alla data di chiusura delle iscrizioni)

La quota d'iscrizione è destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione e all'utilizzo dei materiali messi a disposizione dalla Scuola. (corde, materiale didattico, ecc.)

Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.

**Ad ogni allievo verrà consegnato il Manuale "ALPINISMO SU ROCCIA" pubblicato dal CAI**