

Dalla montagna alla collina, fino al lago, alla scoperta delle bellezze della "Riviera degli Ulivi del Sebino" fino ai piedi della Valcamonica



5° Trofeo del SEBINO e dintorni

di Corsa... e di Passo... su e giù per le colline del Lago d'Iseo

ISCRIZIONI

sul posto sino a mezz'ora prima della partenza al costo di **5,00 euro**.

l'iscrizione è comprensiva del pacco gara sia per la camminata che per la corsa e del ristoro.

- **CORSA COMPETITIVA** è **OBBLIGATORIO** essere muniti di certificato medico per l'idoneità all'attività agonistica, oppure essere tesserati presso un ente riconosciuto dal CONI; per i non tesserati che intendono fare la corsa competitiva è possibile effettuare il cartellino del CSI giornaliero al costo aggiuntivo di 2,00 euro presentando il Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva agonistica.
- **CAMMINATA o CORSA NON COMPETITIVA**, non richiede alcun tipo di tesseramento, vige D.M.28-02-1983* con Autocertificazione di Idoneità all'attività sportiva.

CLASSIFICA 5° TROFEO DEL SEBINO e DINTORNI

per ogni prova, ai fini della classifica finale per categoria, verranno assegnati dei punteggi ad ogni classificato, secondo il sistema illustrato:

150 punti al 1° classificato - 140 punti al 2° - 135 punti al 3° - 130 punti al 4° - 125 punti al 5° - 120 punti al 6° - 115 punti al 7° classificato - 110 punti al 8° - 105 punti al 9° - 100 punti al 10° - dall' 11° al 110° si assegneranno punteggi a scalare di un'unità (dal 109° in poi 1 punto).

Ai fini della classifica finale, verranno considerati tutti i risultati ottenuti; basta una sola gara per entrare in classifica.

CLASSIFICA 1° CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE CORSA IN MONTAGNA CSI

per partecipare è **OBBLIGATORIO** essere tesserati al CSI e mostrare le tessera in fase d'iscrizione; il regolamento è lo stesso del Trofeo; ogni categoria avrà quindi un Campione Provinciale alla fine delle 4 gare.

PETTORALE

Vi sarà un unico pettorale per tutte le 4 gare; sarà vostra premura portarlo ad ogni gara.

PREMIAZIONI 5° TROFEO DEL SEBINO e DINTORNI E CAMPIONATO PROVINCIALE CSI

si terranno a PIANCAMUNO durante la 4° ed ultima Prova; ogni singola gara avrà poi una sua classifica ed una sua premiazione specifica (ESCLUSA LA CLASS. CSI)

MONTEPREMI

I premi sono in natura e saranno premiati i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne delle seguenti categorie:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1 Juniores - nati fino al 1991 | 4 Amatori B - nati dal 1955 al 1964 |
| 2 Seniores - nati dal 1975 al 1990 | 5 Veterani - nati dal 1954 e precedenti |
| 3 Amatori A - nati dal 1965 al 1974 | |

NOTA

le manifestazioni si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica; sarà presente il Servizio Ambulanza.

IMPORTANTE

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere a conoscenza che con la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva ed esonera pertanto gli organizzatori che in base alle vigenti normative (Legge settore non agonistico D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria) non sono tenuti a chiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

Organizzazione e Informazioni :

MARONE	XVI° Trofeo dell'Assunta	- Jimmy	349.55.34.320	Email: newathletics.sulzano@alice.it
SULZANO	5° Sentiero degli Elfi	- Sergio	347.755.49.57	Email: newathletics.sulzano@alice.it
SALE MARASINO	2° Trofeo Sale in Zucca	- Alessandro	347.37.73.065	Email: gs.salemarasino@libero.it
PIANCAMUNO	3° Le Mulatere de Pia	- Germano	334.32.06.766	Email: eurobit@eurobit.it

SUL WEB <http://sentierodeglielfi.myblog.it>
www.Eurobit.it - iscrizione on line Mulatere de Pia



Con il patrocinio di:



Comunità Montana del Sebino Bresciano
Ass. Identità Territoriali



Comune di Sale Marasino



Comune di Piancamuno



Comune di Marone



Comune di Sulzano



Regione Lombardia
Sport



PROVINCIA DI BRESCIA
Sport e Tempo libero

XVI° TROFEO DELL'ASSUNTA

c/o Oratorio S. Giuseppe MARONE (BS)
Domenica 15 Agosto - Partenza ore 9.00
9 Km quasi tutti in salita

2° Trofeo **Sale**ⁱⁿ **ZUCCA**

c/o Campo Sportivo SALE MARASINO (BS)
Domenica 5 Settembre - Partenza ore 9.00
9 Km tra Vigneti e Lago



SPORTPADANIA

POLISPORTIVA
1975
MARONESE



NEW
ATHLETICS
SULZANO



A.S.D. SPORTE E TEMPO
LIBERO
PIANCAMUNO



5° Sentiero degli Elfi

NOISTOSINO di SULZANO (BS)
Domenica 29 Agosto - Partenza ore 9.00
9 km di panorami mozzafiato ti aspettano....

3° Le Mulatere de Pià

c/o Palestra Comunale PIANCAMUNO (BS)
Domenica 17 Ottobre - Partenza ore 9.00
13 km di vera montagna