



# Trofeo del SEBINO E DINTORNI



di Corsa... e di Passo...  
su e giù per le colline del Lago d'Iseo

# 5° Sentiero degli Elfi

NOSTRINO di SULZANO (BS)  
Domenica 29 Agosto 2010 - Partenza ore 9.00

**Forrest Gump**  
running & trail

www.forrestgumprunning.it  
Via Orzinuovi 50/d - Brescia

**M.B.M.**

di Botti Luca e Mauro s.n.c.  
Montaggio parti d'arma  
incisioni a pantografo/ laser  
Gardone V.T. (BS)  
Tel. 030 8911947

Orologeria Oreficeria

**Dusi Fabio**

Marone Via Roma, 71  
Tel. 0309873304

**PNEUS CENTER**  
pneumatici - dischi lega - accessori

25054 Marone (BS)  
(Super Strada uscita Marone-Zone)  
Tel. 030.98.27.021  
Email: felappisrl@libero.it



**PARADIGMA**  
italia srl

Sistemi di riscaldamento ecologico

Via C. Maffei, 3  
38089 Darzo (TN)

**AGRITURISMO**



Tel. 030985276  
Via Nistisino 41, Sulzano (BS)

**APICOLTURA PLEBANI**

Miele Biologico  
di Plebani Alessio  
Via Maglio 29, Ome (BS)  
Cell. 328.05.07.278

Oreficeria Ottica

**Boschetti**

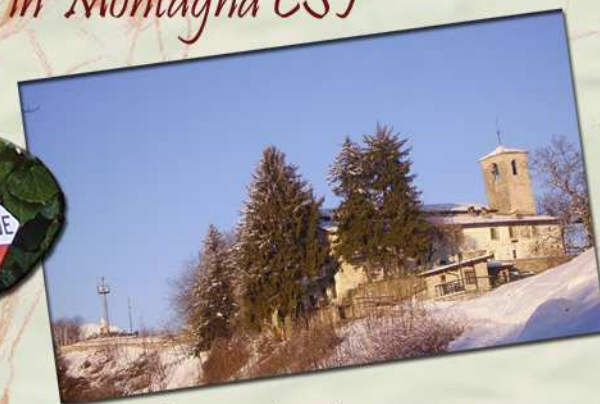
di Sulzano

... Vieni anche tu a correre nei magici boschi di Sulzano, fatti coinvolgere dal mistero che caratterizza i suoi sentieri e magari potrai scorgere qualche Elfo correre al tuo fianco....

2° Prova Trofeo del Sebino

2° Memorial Michela Turla

2° Prova Campionato Provinciale di Corsa in Montagna CSI



Manifestazione Podistica di 9 km  
su percorso collinare misto asfalto e sentiero

Organizza: Con il Patrocinio:

Organizzazione e Informazioni:



New Athletics Sulzano - Associazione Sportiva Dilettantistica - Codice FIDAL BS465  
Referente Sergio Ardesi - Via Dosso 27C 25058 Sulzano - Cell. 347.755.49.57  
Email: newathletics.sulzano@alice.it http://sentierodeglielfi.myblog.it



Comune di SULZANO



Comunità Montana Sebino Bresciano



Sport e Tempo libero



Regione Lombardia  
Sport



COMITATO PROVINCIALE DI BRESCIA





# 5° Sentiero degli Elfi

## ALTIMETRIA



Il percorso non presenta difficoltà tecniche, si svolge su strada asfaltata e sentiero di montagna ed è contrassegnato CAI SdE nr.255

ALBO D'ORO		
2006	BANI Franco	38'25"
	PEZZOTTI Monica	46'10"
2007	RINALDI Alessio	36'30" Rec.
	SERENA Angela	45'00"
2008	RINALDI Alessio	38'00"
	VASSALLI Daniela	44'16" Rec.
2009	BOTTARELLI Andrea	36'30" Rec.
	PEZZOTTI Monica	44'42"



## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE - 29 Agosto 2010

### REGOLAMENTO

\* Vigè Regolamento del 5° Trofeo del Sebino sia per la Competitiva che la NON Competitiva.

### ISCRIZIONE

\* Newathletics.sulzano@alice.it con bonifico bancario intestato a:  
 New Athletics Sulzano - Banco di Brescia fil. di Sulzano IBAN -IT 50 C 03500 55260 000000006978-  
 \* Per i gruppi sino alle 24.00 del venerdì 27 \* Singoli sul posto sino a mezz'ora prima della partenza

### PETTORALE

Lo stesso utilizzato durante le altre manifestazioni del 5° Trofeo del Sebino; se non hai fatto la prima prova ti verrà assegnato nuovo.

### CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Euro 5,00 con riconoscimento e ristoro - (il riconoscimento sarà per i primi 350 iscritti); (Le somme non sono soggette a IVA a norma del IV comma art.4 del D.P.R. 26/10/72 N. 633 e successive modifiche)

### RITROVO CONCORRENTI E PARTENZA

ore 8.00 presso l'Agriturismo "El Fò" di Nistisino - SULZANO  
 (sono previsti parcheggi in zona partenza)  
 Uscire dalla tangenziale a SULZANO e salire circa 3km seguendo le indicazioni "El Fò".  
 ore 9.00 Partenza  
 ore 9.35 Arrivo previsto primo concorrente  
 ore 11.15 Arrivo previsto ultimo concorrente (con servizio scopa)

### SERVIZIO FOTOGRAFICO E SPEAKER

Antonio e Fabio Rossi, da WWW.PODISTI.NET

### PREMIAZIONI 5° SENTIERO DEGLI ELFI

Inizio premiazioni ore 11.30 circa. Verranno premiate le seguenti categorie:

- JUNIORES - primi 5 M e F - nati fino al 1991
- SENIORES - primi 5 M e F - nati dal 1975 al 1990
- AMATORIA - primi 5 M e F - nati dal 1965 al 1974
- AMATORIB - primi 5 M e F - nati dal 1955 al 1964
- VETERANI - primi 5 M e F - nati dal 1954 e precedenti
- Gruppo più numeroso - Concorrente più anziano - Concorrente più giovane
- Inoltre numerosi premi ad estrazione SOLO per i presenti

### RECORD DEL PERCORSO

- Buono valore 50,00 euro al primo/a concorrente che migliorerà il tempo record

### 2° MEMORIAL "MICHELA TURLA"

Scultura in legno by "ROSSO di Zone" al 1° uomo e alla 1° donna classificati in assoluto.  
 Orologio BREIL by "Orologeria/Oreficeria Dusi di Marone" al 2° uomo e alla 2° donna classificati.

### RISTORI

Saranno presenti 2 ristoranti: 1 a S.Maria (a cura degli Alpini di Sulzano) ed 1 al traguardo

### CLASSIFICHE E FOTO

Le potete trovare sui seguenti siti:  
<http://sentierodeglielfi.myblog.it> - [www.podisti.net](http://www.podisti.net) - [www.maroneacolori.it](http://www.maroneacolori.it)  
 oppure richiedendole via email a: [newathletics.sulzano@alice.it](mailto:newathletics.sulzano@alice.it)

### NOTE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica; Sarà presente un servizio di Ambulanza, Pronto Soccorso e Protezione Civile;

### IMPORTANTE

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere a conoscenza che con la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva ed esonera pertanto gli organizzatori che in base alle vigenti normative (Legge settore non agonistico D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria) non sono tenuti a chiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, durante o dopo la manifestazione.  
 Autorizzano inoltre l'utilizzo di fotografie e di video per l'ulteriore pubblicità dell'evento stesso.