

# Trofeo del SEBINO

di Corsa... e di Passo...  
su e giù per le colline del Lago d'Iseo

# 4° Sentiero degli Elfi

NISTISINO di SULZANO (BS)  
Domenica 30 Agosto 2009 - Partenza ore 9.00

.... Vieni anche tu a correre nei magici boschi di Sulzano, fatti coinvolgere dal mistero che caratterizza i suoi sentieri e magari potrai scorgere qualche Elfo correre al tuo fianco....

## 1° Memorial Michela Turla

Valevole come 4° Prova del  
Trofeo del Sebino



Manifestazione Podistica di 9 km  
su percorso collinare misto asfalto e sentiero

**Forrest Gump**  
running & trail  
www.forrestgumpunning.it  
Via Orzinuovi 50/d - Brescia

**M.B.M.**  
di Botti Luca e Mauro s.n.c  
Montaggio parti d'arma  
incisioni a pantografo/ laser  
Gardone V.T. (BS)  
Tel. 030 8911947

Sistemi di riscaldamento ecologico  
**PARADIGMA**  
www.paradigmaitalia.it

**PNEUS CENTER**  
pneumatici - dischi lega - accessori  
25054 Marone (BS)  
(Super Strada uscita Marone-Zone)  
Tel. 030.98.27.021  
Email: felappisrl@libero.it

**AL NIGULI**  
TRATTORIA - BAR - ALLOGGI  
Nistisino di Sulzano - ☎ 030.92.96.028

**ABL**  
AUTOMAZIONE S.p.A.  
Via Mandolossa, 102/B - 25064 Gussago (BS)  
Tel. 0303731822 - www.ablautomazione.com

**APICOLTURA PLEBANI**  
Miele Biologico  
di Plebani Alessio  
Via Maglio 29, Ome (BS)  
Cell. 328.05.07.278

**SYPREM**  
www.syprem.com

**Briovitase Sport**  
4 energie

**OXYBURN**  
MAKE SPORT BETTER  
www.worik.eu  
Zero 3 S.r.l. Ghedi  
Tel. 030.90.30.144

Oreficeria Ottica  
**Boschetti**  
di Sulzano

**Organizzazione e Informazioni:**



New Athletics Sulzano - Associazione Sportiva Dilettantistica - Codice FIDAL BS465  
Referente Sergio Ardesi - Via Dosso 27C 25058 Sulzano - ☎ Cell. 347.755.49.57  
✉ Email: newathletics.sulzano@alice.it http://sentierodeglielfi.myblog.it

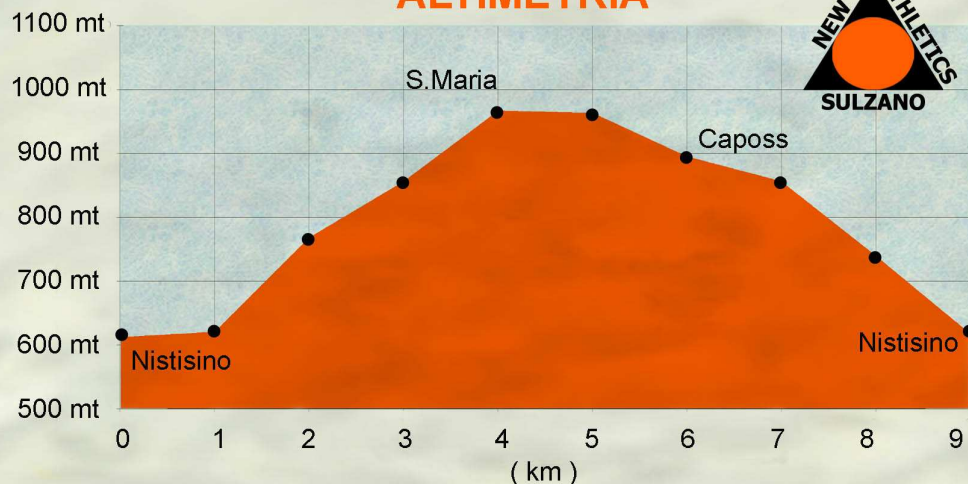
**Organizza: Con il Patrocinio:**





## 4° Sentiero degli Elfi

### ALTIMETRIA



Il percorso non presenta difficoltà tecniche, si svolge su strada asfaltata e sentiero segnalato

#### ALBO D'ORO

2006	BANI Franco	38'25"	
	PEZZOTTI Monica	46'10"	
2007	RINALDI Alessio	36'30"	Rec.
	SERENA Angela	45'00"	
2008	RINALDI Alessio	38'00"	
	VASSALLI Daniela	44'16"	Rec.

**www.podisti.net**  
internet runners' magazine

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE - 30 Agosto 2009

### PER INFORMAZIONI

newathletics.sulzano@alice.it - Sergio cell. 347.755.49.57

### REGOLAMENTO

\* Vige Regolamento del 4° Trofeo del Sebino sia per la Competitiva che la NON Competitiva.

### ISCRIZIONE

\* Newathletics.sulzano@alice.it con bonifico bancario intestato a:

New Athletics Sulzano - Banco di Brescia fil. di Sulzano IBAN -IT 50 C 03500 55260 000000006978-

\* Per i gruppi sino alle 15.00 del sabato 29

\* Sul posto sino a mezz'ora prima della partenza

### PETTORALE

Lo stesso utilizzato durante le altre manifestazioni del 4° Trofeo del Sebino; se non hai fatto nessuna delle altre 3 prove, ti verrà assegnato nuovo.

### CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Euro 5,00 con riconoscimento e ristoro - (il riconoscimento sarà per i primi 250 iscritti); (Le somme non sono soggette a IVA a norma del IV comma art. 4 del D.P.R. 26/10/72 N. 633 e successive modifiche)

### RITROVO CONCORRENTI E PARTENZA

ore 8.00 presso la Trattoria "Al Niguli" di Nistisino - SULZANO

(è previsto un ampio parcheggio a 50mt dalla partenza)

Uscire dalla tangenziale a SULZANO e salire circa 3km seguendo le indicazioni "Al Niguli"

ore 9.00 Partenza

ore 9.35 Arrivo previsto primo concorrente

ore 11.15 Arrivo previsto ultimo concorrente (con servizio scopa)

### SERVIZIO FOTOGRAFICO E SPEAKER

Antonio e Fabio Rossi, direttamente da WWW.PODISTI.NET

### PREMIAZIONI 3° SENTIERO DEGLI ELFI

Inizio premiazioni ore 11.30 circa. Verranno premiate le seguenti categorie:

- JUNIORES - primi 5 M e F - nati fino al 1990

- SENIORES - primi 5 M e F - nati dal 1974 al 1989

- AMATORI A - primi 5 M e F - nati dal 1964 al 1973

- AMATORI B - primi 5 M e F - nati dal 1954 al 1963

- VETERANI - primi 5 M e F - nati dal 1953 e precedenti

- Gruppo più numeroso - Concorrente più anziano - Concorrente più giovane

- Inoltre premi ad estrazione SOLO per i presenti

### RECORD DEL PERCORSO

- Buono valore 50,00 euro al primo/a concorrente che migliorerà il tempo record

### 1° MEMORIAL "MICHELA TURLA"

Targa ricordo con buono valore al 1° classificato e alla 1° classificata della classifica generale.

### RISTORI

Sarà presente 2 ristori: 1 sul percorso (a cura degli Alpini di Polaveno) ed 1 al traguardo

### CLASSIFICHE E FOTO

Le potete trovare sui seguenti siti:

<http://sentierodeglielfi.myblog.it> - [www.podisti.net](http://www.podisti.net) - [www.maroneacolori.it](http://www.maroneacolori.it)

oppure richiedendole via email a: [newathletics.sulzano@alice.it](mailto:newathletics.sulzano@alice.it)

### NOTE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica;

Sarà presente un servizio di Ambulanza, Pronto Soccorso e Protezione Civile;

### IMPORTANTE

Con la collaborazione: *Con il Patrocinio del:*  
Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere a conoscenza che con la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva ed esonera pertanto gli organizzatori che in base alle vigenti normative (Legge settore non agonistico D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria) non sono tenuti a chiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, durante o dopo la manifestazione.

Autorizzano inoltre l'utilizzo di fotografie e di video per l'ulteriore pubblicità dell'evento stesso.