

Trofeo del SEBINO

di Corsa... e di Passo...
su e giù per le colline del Lago d'Iseo

4° Sentiero degli Elfi

NISTISINO di SULZANO (BS)
Domenica 30 Agosto 2009 - Partenza ore 9.00

.... Vieni anche tu a correre nei magici boschi di Sulzano, fatti coinvolgere dal mistero che caratterizza i suoi sentieri e magari potrai scorgere qualche Elfo correre al tuo fianco....

1° Memorial Michela Turla

Valevole come 4° Prova del
Trofeo del Sebino



Manifestazione Podistica di 9 km
su percorso collinare misto asfalto e sentiero

Forrest Gump
running & trail
www.forrestgumpunning.it
Via Orzinuovi 50/d - Brescia

M.B.M.
di Botti Luca e Mauro s.n.c
Montaggio parti d'arma
incisioni a pantografo/ laser
Gardone V.T. (BS)
Tel. 030 8911947

Sistemi di riscaldamento ecologico
PARADIGMA
www.paradigmaitalia.it

PNEUS CENTER
pneumatici - dischi lega - accessori
25054 Marone (BS)
(Super Strada uscita Marone-Zone)
Tel. 030.98.27.021
Email: felappisrl@libero.it

AL NIGULI
TRATTORIA - BAR - ALLOGGI
Nistisino di Sulzano - ☎ 030.92.96.028

ABL
AUTOMAZIONE S.p.A.
Via Mandolossa, 102/B - 25064 Gussago (BS)
Tel. 0303731822 - www.ablautomazione.com

APICOLTURA PLEBANI
Miele Biologico
di Plebani Alessio
Via Maglio 29, Ome (BS)
Cell. 328.05.07.278

SYPREM
www.syprem.com

Briovitas Sport
4 energie

OXYBURN
MAKE SPORT BETTER
www.worik.eu
Zero 3 S.r.l. Ghedi
Tel. 030.90.30.144

Oreficeria Ottica
Boschetti
di Sulzano

Organizzazione e Informazioni:



New Athletics Sulzano - Associazione Sportiva Dilettantistica - Codice FIDAL BS465
Referente Sergio Ardesi - Via Dosso 27C 25058 Sulzano - ☎ Cell. 347.755.49.57
✉ Email: newathletics.sulzano@alice.it http://sentierodeglielfi.myblog.it

Organizza: Con il Patrocinio:





4° Sentiero degli Elfi

ALTIMETRIA



Il percorso non presenta difficoltà tecniche, si svolge su strada asfaltata e sentiero segnalato

ALBO D'ORO

2006	BANI Franco	38'25"	
	PEZZOTTI Monica	46'10"	
2007	RINALDI Alessio	36'30"	Rec.
	SERENA Angela	45'00"	
2008	RINALDI Alessio	38'00"	
	VASSALLI Daniela	44'16"	Rec.

www.podisti.net
internet runners' magazine

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE - 30 Agosto 2009

PER INFORMAZIONI

newathletics.sulzano@alice.it - Sergio cell. 347.755.49.57

REGOLAMENTO

* Vige Regolamento del 4° Trofeo del Sebino sia per la Competitiva che la NON Competitiva.

ISCRIZIONE

* Newathletics.sulzano@alice.it con bonifico bancario intestato a:

New Athletics Sulzano - Banco di Brescia fil. di Sulzano IBAN -IT 50 C 03500 55260 000000006978-

* Per i gruppi sino alle 15.00 del sabato 29

* Sul posto sino a mezz'ora prima della partenza

PETTORALE

Lo stesso utilizzato durante le altre manifestazioni del 4° Trofeo del Sebino; se non hai fatto nessuna delle altre 3 prove, ti verrà assegnato nuovo.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Euro 5,00 con riconoscimento e ristoro - (il riconoscimento sarà per i primi 250 iscritti); (Le somme non sono soggette a IVA a norma del IV comma art. 4 del D.P.R. 26/10/72 N. 633 e successive modifiche)

RITROVO CONCORRENTI E PARTENZA

ore 8.00 presso la Trattoria "Al Niguli" di Nistisino - SULZANO

(è previsto un ampio parcheggio a 50mt dalla partenza)

Uscire dalla tangenziale a SULZANO e salire circa 3km seguendo le indicazioni "Al Niguli"

ore 9.00 Partenza

ore 9.35 Arrivo previsto primo concorrente

ore 11.15 Arrivo previsto ultimo concorrente (con servizio scopa)

SERVIZIO FOTOGRAFICO E SPEAKER

Antonio e Fabio Rossi, direttamente da WWW.PODISTI.NET

PREMIAZIONI 3° SENTIERO DEGLI ELFI

Inizio premiazioni ore 11.30 circa. Verranno premiate le seguenti categorie:

- JUNIORES - primi 5 M e F - nati fino al 1990

- SENIORES - primi 5 M e F - nati dal 1974 al 1989

- AMATORI A - primi 5 M e F - nati dal 1964 al 1973

- AMATORI B - primi 5 M e F - nati dal 1954 al 1963

- VETERANI - primi 5 M e F - nati dal 1953 e precedenti

- Gruppo più numeroso - Concorrente più anziano - Concorrente più giovane

- Inoltre premi ad estrazione SOLO per i presenti

RECORD DEL PERCORSO

- Buono valore 50,00 euro al primo/a concorrente che migliorerà il tempo record

1° MEMORIAL "MICHELA TURLA"

Targa ricordo con buono valore al 1° classificato e alla 1° classificata della classifica generale.

RISTORI

Saranno presenti 2 ristoranti: 1 sul percorso (a cura degli Alpini di Polaveno) ed 1 al traguardo

CLASSIFICHE E FOTO

Le potete trovare sui seguenti siti:

<http://sentierodeglielfi.myblog.it> - www.podisti.net - www.maroneacolori.it

oppure richiedendole via email a: newathletics.sulzano@alice.it

NOTE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica;

Sarà presente un servizio di Ambulanza, Pronto Soccorso e Protezione Civile;

IMPORTANTE

Con la collaborazione: *Con il Patrocinio del:*
Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere a conoscenza che con la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva ed esonera pertanto gli organizzatori che in base alle vigenti normative (Legge settore non agonistico D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria) non sono tenuti a chiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, durante o dopo la manifestazione.

Autorizzano inoltre l'utilizzo di fotografie e di video per l'ulteriore pubblicità dell'evento stesso.